

Rencontre
avec

IMANE DOUAH, étudiante

“S’occuper des autres pour donner du sens à sa vie”

Imane a la fraîcheur de ses 20 ans, le soleil du Maroc et un rêve : devenir infirmière en milieu hospitalier. Avec une maman aide à domicile puis assistante maternelle, prendre soin des autres est apparu comme une évidence. Actuellement en terminale à L'ISETA*, Imane a fait un stage dans l'un des Ehpad du CIAS, Les Ancolies à Poisy : une immersion dans la réalité du terrain qu'elle affectionne particulièrement.



« *J'aime beaucoup être avec les personnes âgées, les écouter, m'occuper d'elles (...), on se sent tellement utile !* »

Pouvez-vous nous expliquer votre parcours ?

Imane Douah : j'ai commencé par un CAP Sapver**. Deux ans au cours desquels j'ai fait beaucoup de stages auprès de personnes en situation de handicap, notamment en crèche et en Ehpad. J'ai compris deux choses : que je ne travaillerais pas avec les enfants et que le soin était ce qui me plaisait ! J'ai poursuivi avec le bac pro « Services aux personnes et aux territoires ». J'espère que mon dossier sera retenu pour entrer en école d'infirmière à la rentrée prochaine.

Vous êtes jeune et semblez déjà avoir une vraie expérience du terrain...

I.D. : oui j'ai déjà un peu de pratique, car en plus de tous les stages que l'on doit effectuer pour valider son CAP, je travaillais également les week-ends et pendant les vacances scolaires en tant qu'aide à domicile chez ADHAP.

Après cinq semaines au cœur d'un Ehpad, quel est votre ressenti ?

I.D. : cela m'a énormément plu ! Le matin, en binôme avec une aide-soignante, je faisais les gestes du quotidien : toilette, habillage, aide au repas. L'après-midi, j'intervenais au niveau des activités et des loisirs : musique, jeux de société, danse... J'aime beaucoup

être avec les personnes âgées, elles ont du vécu. J'ai envie de les écouter, de m'occuper d'elles, comme de mes grands-parents. Ce n'est pas toujours facile pour elles, surtout quand elles sont loin de leurs familles.

Que faut-il pour faire ce métier ?

I.D. : être sociable avec tout le monde. Les résidents, les familles et les collègues aussi. Je trouve que le personnel et l'encadrement sont très importants. Si on est confronté directement à la situation sans accompagnement, on peut vite abandonner. Il faut également être à l'écoute, dans la douceur, mettre de côté tous ses problèmes pour justement ne pas tomber dans l'énerverment. Mais avant tout il faut aimer les gens, aimer le contact.

Qu'est-ce que cela vous enseigne de travailler auprès des personnes âgées ?

I.D. : la patience (rire) ! Les résidents nous posent beaucoup de questions et parfois les mêmes tous les jours ! Mais les échanges, les partages, les sourires et les mercis que l'on a en retour sont les plus beaux cadeaux... on se sent tellement utile !

* ISETA : Institut des Sciences de l'Environnement et des territoires d'Annecy

** Sapver : Services aux personnes et vente en espace rural

CIAS
Services aux personnes âgées
GRAND ANNECY

CIAS Services aux personnes âgées

Accueil, information et admissions
Ehpad Les Parouses
13 rue Marius Vallin, Annecy
8h30-12h/13h30-17h30
04 50 63 48 00
ciasadmissions@grandannecy.fr
www.grandannecy.fr



Retrouvez toutes les infos sur les services aux personnes âgées sur l'ensemble du territoire du Grand Annecy dans le guide disponible à l'accueil du CIAS ou téléchargeable sur www.grandannecy.fr.